



Stärke durch Präsenz

Der Elternkurs zur verbindenden Autorität

Wenn Sie Folgendes nur zu gut kennen:

Mein Kind bringt mich häufig zur Weißglut.
Wir diskutieren endlos und streiten uns fast täglich.
Mein Kind ist mir gegenüber gemein und verletzend.
Ich bin hilflos gegenüber den Gewaltausbrüchen meines Kindes.
Manchmal möchte ich mein Kind „an die Wand klatschen“.
Mein Kind schwänzt seit einiger Zeit die Schule.
Ich weiß eigentlich kaum noch, was mein Kind so treibt.
Mein Kind belügt mich häufig.
Mein Kind bestimmt meinen Alltag.
Mein Kind treibt mich zur Verzweiflung.

... dann sind Sie damit nicht allein!

Manchmal sind Eltern mit Ihrem Latein am Ende. Sie haben alles versucht und nichts hat geholfen. Weil viele Eltern das so erleben und verunsichert sind, haben Haim Omer und Arist von Schlippe das Konzept Neue Autorität entwickelt.

Im Elternkurs **Stärke durch Präsenz** lernen Sie andere Eltern kennen, denen es genauso geht, wie Ihnen. Gemeinsam in einer würdigenden und unterstützenden Elterngruppe setzen wir uns in geschützter und wohlwollender Atmosphäre damit auseinander, wie

- ⚓ Sie wieder eine Rolle im Leben Ihres Kindes spielen.
- ⚓ Sie wieder handlungsfähig werden.
- ⚓ Sie sich selbst regulieren können in Zeiten großer Anspannung.
- ⚓ Sie Grenzen ohne Macht setzen können.

Was das für Sie in Ihrem Alltag bedeutet:

- ⚓ Eskalationen werden schneller beendet.
- ⚓ Es wird ruhiger.
- ⚓ Ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern sich.
- ⚓ Die Beziehung zu Ihrem Kind verbessert sich.
- ⚓ Sie gewinnen wieder deutlich an Einfluss.



Stärke durch Präsenz

Das ist der Ablauf:

Gemeinsam erarbeiten wir passgenau, gewaltfrei und wirkungsvoll Strategien für den Umgang mit Ihrem Kind. Selbstverständlich immer in Bezug zu Ihrer Alltagserfahrung und Ihrem jeweiligen familiären Kontext.

Entwicklungsphase

6 Wochen Elternkurs mit je 2 Stunden vor Ort zu folgenden Themen:

- ⚓ Präsenz und wachsame Sorge
- ⚓ Selbstkontrolle & Deeskalation
- ⚓ Netzwerke & Bündnisse
- ⚓ gewaltloser Widerstand
- ⚓ Versöhnungsgesten
- ⚓ Beziehungsangebote
- ⚓ Transparenz & Öffentlichkeit
- ⚓ Wiedergutmachung

Interventionsphase

2 Unterstützungstreffen mit je 2 Stunden (4 und 8 Wochen nach dem Elternkurs)

Nachsorgephase

1 Boostertreffen, auch online möglich, 3 Monate nach der Interventionsphase

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit eines Einzelcoachings à 90 Minuten.

Stark und präsent begleite ich Sie auf dem Weg:

Seit vielen Jahren bin ich von diesem Konzept überzeugt und unterstütze erfolgreich Eltern durch diese Haltung.



Jenny Außerstorfer
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
systemische Therapeutin (DGSF)
und begeisterte Trainerin für Neue Autorität

c/o ISYS
Wernerwerkstraße 4
93049 Regensburg

01520 9011892
ja@beziehungsstaerke.de

www.beziehungsstaerke.de

