

# Stark Eltern

## Kurs zur verbindenden Autorität

### Wenn Sie Folgendes nur zu gut kennen:

- Mein Kind bringt mich häufig zur Weißglut.
- Wir diskutieren endlos und streiten uns fast täglich.
- Mein Kind ist mir gegenüber gemein und verletzend.
- Ich bin hilflos gegenüber den Gewaltausbrüchen meines Kindes.
- Manchmal möchte ich mein Kind „an die Wand klatschen“.
- Mein Kind schwänzt seit einiger Zeit die Schule.
- Ich weiß eigentlich kaum noch, was mein Kind so treibt.
- Mein Kind belügt mich häufig.
- Mein Kind bestimmt meinen Alltag.
- Mein Kind treibt mich zur Verzweiflung.

### Dann sind Sie nicht allein!

Manchmal sind Eltern mit Ihrem Latein am Ende. Sie haben alles versucht und nichts hat geholfen. Weil viele Eltern das so erleben und verunsichert sind, haben Haim Omer und Arist von Schlippe das Konzept Neue Autorität entwickelt.

Im Elternkurs **Stärke durch Präsenz** lernen Sie andere Eltern kennen, denen es genauso geht, wie Ihnen. Gemeinsam in einer würdigenden und unterstützenden Elterngruppe setzen wir uns in geschützter und wohlwollender Atmosphäre damit auseinander, wie

- Sie wieder eine Rolle im Leben Ihres Kindes spielen.
- Sie wieder handlungsfähig werden.
- Sie sich selbst regulieren können in Zeiten großer Anspannung.
- Sie Grenzen ohne Macht setzen können.

### Was das für Sie in Ihrem Alltag bedeutet:

- Eskalationen werden schneller beendet.
- Es wird ruhiger.
- Ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern sich.
- Die Beziehung zu Ihrem Kind verbessert sich.
- Sie gewinnen wieder deutlich an Einfluss.

## Das ist der Ablauf:

Gemeinsam erarbeiten wir passgenau, gewaltfrei und wirkungsvoll Strategien für den Umgang mit Ihrem Kind. Selbstverständlich immer in Bezug zu Ihrer Alltagserfahrung und Ihrem jeweiligen familiären Kontext.

### 1 Auftakttreffen: Get Together!

6 inhaltliche Kurse mit je 2 Stunden vor Ort zu folgenden Themen:

- Präsenz und wachsame Sorge
- Selbstkontrolle & Deeskalation
- Netzwerke & Bündnisse
- gewaltloser Widerstand
- Beziehungsangebote
- Transparenz & Öffentlichkeit
- Wiedergutmachung und Versöhnungsgesten

2 Unterstützungsstreffen mit je 2 Stunden (ca. 6 und 12 Wochen nach dem Elternkurs)

1 Boostertreffen, auch online möglich, 3 Monate nach den Unterstützungsstreffen

Zusätzlich gibt es Einzelcoachings à 60 Minuten.

## Stark und präsent begleite ich Sie auf dem Weg:

Seit vielen Jahren bin ich von diesem Konzept überzeugt und unterstütze erfolgreich Eltern durch diese Haltung.

**Jenny Außerstörfer**

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

systemische Therapeutin (DGSE)

und begeisterte Trainerin für Neue Autorität

c/o ISYS

Wernerwerkstraße 4

93049 Regensburg

01520 9011892

ja@beziehungsstaerke.de

[beziehungsstaerke.de](http://beziehungsstaerke.de)



Sie wollen sich schon mal näher mit dem Konzept beschäftigen? Dann hören Sie gerne rein:

stark & nah  
Eine Frage der Haltung  
Der Podcast über Verbindende Autorität

# Termine Nachmittagskurse 2026

## Frühling

Get Together  
26.2.2026

Inhaltsseminare  
12.3.  
19.3.  
26.3.  
16.4.  
23.4.  
30.4.

Unterstützungstreffen  
11.6.  
28.7.

Booster  
12.11.

## Sommer

Get Together  
18.6.2026

Inhaltsseminare  
25.6.  
2.7.  
9.7.  
16.7.  
17.9.  
24.9.

Unterstützungstreffen  
19.11.26  
14.1.27

Booster  
22.4.27

## Herbst

Get Together  
8.10.2026

Inhaltsseminare  
15.10.  
22.10.  
29.10.  
21.1.27  
28.1.27  
4.2.27

Unterstützungstreffen  
3.12.26  
8.4.27

Booster  
1.7.27

Die Treffen finden jeweils Donnerstag von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr statt.  
Einzelcoaching wird individuell vereinbart.

# Termine Vormittagskurse 2026

## Frühling

Get Together  
24.3.2026

Inhaltsseminare  
14.4.  
21.4.  
28.4.  
5.5.  
12.5.  
19.5.

Unterstützungstreffen  
9.6.  
21.7.

Booster  
27.10.

## Herbst

Get Together  
6.10.2026

Inhaltsseminare  
13.10.  
20.10.  
10.11.  
17.11.  
24.11.  
1.12.

Unterstützungstreffen  
19.1.27  
2.3.27

Booster  
1.6.27

Die Treffen finden jeweils Dienstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr statt.  
Einzelcoaching wird individuell vereinbart.